



essência
restaurante Vegetariano



VINHO TINTO
RED WINE

GIROFLÉ – DOURO CASTAS: TINTA RORIZ, TOURIGA NACIONAL E TINTA BARROCA GRAPES: TINTA RORIZ, TOURIGA NACIONAL AND TINTA BARROCA	17
FRAGA ALTA – DOURO CASTAS: TOURIGA NACIONAL E TINTA RORIZ GRAPES: TOURIGA NACIONAL AND TINTA RORIZ	18,5
FRAGULHO – DOURO CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA E TINTA RORIZ GRAPES: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA AND TINTA RORIZ	21,5
GRAINHA – DOURO CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ E OUTRAS GRAPES: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ AND OTHERS	26
MARITÁVORA BIO – DOURO CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA E SOUSÃO GRAPES: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA AND SOUSÃO	25
MEANDRO – DOURO CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ E OUTRAS GRAPES: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA TINTA RORIZ AND OTHERS	28
MUXAGAT – DOURO CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA E SOUSÃO GRAPES: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA AND SOUSÃO	29

VINHO TINTO
RED WINE

QUINTA DO MARGARIDO – DÃO 32
CASTAS: TOURIGA NACIONAL
GRAPES: TOURIGA NACIONAL

ART. TERRA AMPHORA – ALENTEJO 27,5
CASTAS: ARAGONÊS, MORETO E TRINCADEIRA
GRAPES: ARAGONÊS, MORETO E TRINCADEIRA

VADIO – BAIRRADA 25
CASTAS: BAGA
GRAPES: BAGA

VALLEGRE – DOURO – VEGAN 18,5
CASTAS: TOURIGA FRANCA, TOURIGA NACIONAL,
TINTA RORIZ E TINTA AMARELA
GRAPES: TOURIGA FRANCA, TOURIGA NACIONAL
TINTA RORIZ AND TINTA AMARELA

GARRAFEIRA ESPECIAL
SPECIAL WINE

VINHO TINTO

CHRISEYA – DOURO 98
CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA
FRANCA, SOUSÃO E RUFETE
GRAPES: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA, SOUSÃO E RUFETE

BEYRA PINOT NOIR 58
BEIRA INTERIOR
CASTAS: PINOT NOIR
GRAPES: PINOT NOIR

LAPA DOS GAIVÕES 80
GRANDE RESERVA – ALENTEJO
CASTAS: TOURIGA NACIONAL,
GRAPES: TOURIGA NACIONAL

VINHO BRANCO
WHITE WINE

FRAGULHO – DOURO CASTAS: MOSCATEL GALEGO, RABIGATO E MALVASIA GRAPES: MOSCATEL GALEGO, RABIGATO AND MALVASIA	20
MARITÁVORA BIO – DOURO CASTAS: CÓDEGA DO LARINHO, RABIGATO E VIOSINHO GRAPES: CÓDEGA DO LARINHO, RABIGATO AND VIOSINHO	22
FRAGA ALTA – DOURO SUPERIOR CASTAS: GOUVEIO, RABIGATO E VIOSINHO GRAPES: GOUVEIO, RABIGATO AND VIOSINHO	20
GRAINHA RESERVA – DOURO CASTAS: GOUVEIO, RABIGATO, VIOSINHO E FERNÃO PIRES GRAPES: GOUVEIO, RABIGATO, VIOSINHO AND FERNÃO PIRES	24,5
MUXAGAT – DOURO CASTAS: GOUVEIO, RABIGATO, SÍRIA E ARINTO GRAPES: GOUVEIO, RABIGATO, SÍRIA AND ARINTO	29
QUINTA DE CIDRÔ – DOURO CASTAS: CHARDONNAY GRAPES: CHARDONNAY	29
RIBEIRO SANTO – DÃO CASTAS: ENCRUZADO GRAPES: ENCRUZADO	20
HERDADE GRANDE – ALENTEJO CASTAS: ANTÃO VAZ, ROUPEIRO E ARINTO GRAPES: ANTÃO VAZ, ROUPEIRO AND ARINTO	22
ART. TERRA AMPHORA – ALENTEJO CASTAS: ARINTO GRAPES: ARINTO	27,5

VINHO ROSÉ
ROSÉ WINE

FRAGULHO – DOURO 20
CASTAS: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA E TINTA RORIZ
GRAPES: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA AND TINTA RORIZ

FRAGA ALTA – DOURO 18
CASTAS: TINTA BARROCA
GRAPES: TINTA BARROCA

DONA MARIA – ALENTEJO 21
CASTAS: TOURIGA NACIONAL E ARAGONES
GRAPES: TOURIGA NACIONAL AND ARAGONES

QUINTA DO PERDIGAO – DAO 21
CASTAS: TOURIGA NACIONAL E ARAGONES
GRAPES: TOURIGA NACIONAL AND ARAGONES

VINHO À COPO
WINE BY THE GLASS

TINTO

MEANDRO – DOURO 8
CASTAS: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA E TINTA RORIZ
GRAPES: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA AND TINTA RORIZ

FRAGULHO – DOURO 6
CASTAS: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA E TINTA RORIZ
GRAPES: TOURIGA NACIONAL,
TOURIGA FRANCA AND TINTA RORIZ

VALLEGRE – DOURO 5
VEGAN
CASTAS: TOURIGA FRANCA, TOURIGA
NACIONAL, TINTA RORIZ E TINTA AMARELA
GRAPES: TOURIGA FRANCA, TOURIGA
NACIONAL, TINTA RORIZ AND TINTA AMARELA

ROSÉ

FRAGULHO – DOURO 8
CASTAS: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA
E TINTA RORIZ
GRAPES: TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA
AND TINTA RORIZ

FRAGA ALTA – DOURO 6
CASTAS: TINTA BARROCA
GRAPES: TINTA BARROCA

VINHO À COPO
WINE BY THE GLASS

VERDE

QUINTA DA RAZA 5 , 5
CASTAS: AVESSO
GRAPES: AVESSO

QUINTA DA PALMIRINHA 5 , 5
CASTAS: LOUREIRO
GRAPES: LOUREIRO

BRANCO

FRAGULHO – DOURO 6
CASTAS: MOSCATEL GALEGO, RABIGATO
E MALVASIA
GRAPES: MOSCATEL GALEGO, RABIGATO
AND MALVASIA

FRAGA ALTA – DOURO SUPERIOR 5
CASTAS: GOUVEIO, RABIGATO E VIOSINHO
GRAPES: GOUVEIO, RABIGATO AND VIOSINHO

HERDADE GRANDE – ALENTEJO 5
CASTAS: ANTÃO VAZ, ROUPEIRO E ARINTO
GRAPES: ANTÃO VAZ, ROUPEIRO E ARINTO

VALLEGRE – DOURO – VEGAN 5
CASTAS: VIOSINHO, RABIGATO, ARINTO
E GOUVEIO
GRAPES: VIOSINHO, ARINTO E GOVEIO

ESPUMANTES E
CHAMPANHES
SPARKLING WINES
AND CHAMPAGNES

MURGANHEIRA RESERVA 23

MEIO SECO

CASTAS: MALVASIA FINA, GOUVEIO
E CERCEAL

GRAPES: MALVASIA FINA, GOUVEIO
AND CERCEAL

MURGANHEIRA RESERVA BRUTO 23

CASTAS: MALVASIA FINA,
GOUVEIO REAL E CERCEAL

GRAPES: MALVASIA FINA,
GOUVEIO REAL AND CERCEAL

ESPUMANTE DA ESTAÇÃO
SOB CONSULTA

POL ROGER 70

CASTAS: PINOT NOIR, PINOT MEUNIER
E CHARDONNAY

GRAPES: PINOT NOIR, PINOT MEUNIER
AND CHARDONNAY

SANGRIA 75CL
SANGRIA

SANGRIA DE ESPUMANTE 20
ESPUMANTE, CANELA,, FRUTAS E HORTELÃ
SPARKLING WINE, CINNAMON, FRUITS AND MINT

SANGRIA BRANCA 18
VINHO BRANCO, FRUTAS E HORTELÃ,
WHITE WINE, FRUITS, AND MINT

SANGRIA ROSÉ 18
VINHO ROSÉ, FRUTAS E HORTELÃ,
ROSÉ WINE, FRUITS, AND MINT

SANGRIA TINTA 18
VINHO TINTO, FRUTAS E HORTELÃ,
RED WINE, FRUITS, AND MINT

SANGRIAS ESPECIAIS* 2L
SPECIAL SANGRIA

SANGRIA DE ESPUMANTE 35
MARTINI
FRUTOS VERMELHOS, LIMA, GIN,
VODKA ESPUMANTE MARTINI
RED FRUITS, GIN, VODKA
AND MARTINI SPARKLING WINE

SANGRIA DE MOJITO 30
LIMA, HORTELÃ, RUM, VODKA,
GIN E SODA
LIME, MINT, RUM, VODKA,
GIN AND SODA

SANGRIA PASSION 32
MARACUJÁ, LIMA, WHISKY, VODKA,
GIN, VINHO BRANCO, HORTELÃ E SODA
PASSION FRUIT, LIME, WHISKY, VODKA,
GIN, WHITE WINE, MINT, AND SODA

APERITIVOS
COCKTAILS

MARTINI BIANCO OU ROSSO 5

DRY MARTINI 8
MARTINI BIANCO E GIN
WHITE MARTINI AND GIN

PORTO TÓNICO 10
PORTO BRANCO, ÁGUA TÓNICA
E LARANJA
WHITE PORT, TONIC WATER AND ORANGE

GIN HENDRICK'S 15
GIN, PEPINO, PIMENTA PRETA
E ÁGUA TÓNICA
GIN, CUCUMBER, BLACK PEPPER
AND TONIC WATER

GIN BOMBAY 12
GIN, CARPACCIO DE MORANGO
E ÁGUA TÓNICA
GIN, STRAWBERRY CARPACCIO
AND TONIC WATER

CAIPIRINHA 10
LIMA, CACHAÇA E AÇÚCAR
LIME, CACHAÇA AND SUGAR

MOJITO 12
LIMA, RUM, HORTELÃ E AÇÚCAR
LIME, RUM, MINT AND SUGAR

PORTO E VINHOS
FORTIFICADOS
PORTO WINE AND
FORTIFIED WINE

NIEPORT DRY WHITE 6
6CL

GRAHAM'S 10 ANOS 8
6CL

TAYLOR'S 20 ANOS 10
6CL

COLHEITA 10
6CL

MOSCATEL 5
6CL

WHISKY E BOURBON 6CL
WHISKY AND BOURBON

CUTTY SARK	4 , 5
JAMESON IRISH	6
J. WALKER BLACK LABEL 12 ANOS	8
JACK DANIELS	9
GLENROTHES SINGLE MALT	10
THE GLENLIVET	10
THE GLENROTHES RESERVE	12

COGNACS 6CL
COGNACS

REMY MARTIN VSO	9
-----------------	---

AGUARDENTE 6CL
BRANDY

CARVALHO RIBEIRO & FERREIRA	9
MACIEIRA	3

LICORES 6CL
LIQUEURS

LICOR BEIRÃO	4
BAILEY'S	4 , 5
COINTREAU	6
AMARETTO DISANNORO	6
LIMONCELLO	6

CERVEJA 33CL
BEER

SUPER BOCK 3

SUPER BOCK SEM ÁLCOOL 3
NO ALCOHOL

SUPER BOCK PRETA 3, 5
SEM ÁLCOOL
BLACK BEER WITH
NO ALCOHOL

STOUT 3, 5

PANACHÉ 5

TANGO 5

SIDRA – SOMERSBY 4
CIDER

CERVEJA ARTESANAL
A PRESSÃO
CRAFT BEER
PRESSURE BEER

MUSA BLONDIE FINO 4

MUSA BLONDIE PINT 6

MUSA IPA FINO 5, 5

MUSA IPA PINT 8

BEBIDAS NÃO
ALCOÓLICAS
NON-ALCOHOLIC
DRINKS
33CL

COCA-COLA	2,5
COCA-COLA ZERO	2,5
ICE TEA	2,5
7UP	2,5
GROSELHA	2,5

ÁGUA
WATER

VITALIS 37,5CL/70CL	2,5/4
CASTELLO 25CL	3
PEDRAS SALGADAS 25CL/75CL	2,5/4
PEDRAS LIMÃO 25CL	3
ÁGUA TÓNICA 25CL	3

SUMOS NATURAIS
JUICES

LIMONADA LEMONADE	4
LARANJA ORANGE	5
SUMO DE FRUTA FRUIT JUICE	5

CAFÉS
COFFES

EXPRESSO	2
ESPRESSO	
DESCAFEINADO	2
DECAF	
PINGO	2, 3
ESPRESSO WITH MILK	
MEIA DE LEITE	2, 8
DOUBLE ESPRESSO MILK	
CAPPUCCINO	3
CAPPUCCINO	
CEVADA	2
DOUBLE ESPRESSO MILK	
CARIOCA LIMÃO	1, 8
LEMON TEA	
PINGO DESCAFEINADO	2, 3
DECAF WITH MILK	

CHÁS - ROTA-DO-CHÁ
TEA

KOKEICHA (JAPÃO)	3, 5
CHÁ VERDE	
CHÁ VERDE JAPONÊS, PENSADO EM PEQUENAS AGULHAS, DE GOSTO MUITO SUAVE E FRESCO EXCEPTIONAL JAPANESE GREEN TEA, PRESSED INTO SMALL NEEDLES, VERY SOFT AND FRESH	
SENCHA MARIMOTO(JAPÃO)	3, 5
CHÁ VERDE	
FAMOSO CHÁ JAPONÊS, CARACTERIZADO POR UMA DELICADA DOÇURA E ADSTRINGÊNCIA THE MOST FAMOUS JAPANESE TEA CHARACTERIZED BY A DELICATE SWEETNESS AND ASTRINGENCY	
BAI UM DAN (CHINA)	3, 5
CHÁ BRANCO	
APRESENTA UMA INFUSÃO CRISTALINA DE AROMA FRESCO DE NOZES E CASTANHAS IT SHOW A CRYSTALLINE INFUSION OF A FRESH FRAGRANCE OF NUTS AND CHESNUTS	
KEEMUM CONGU (QIMEN CHINA)	3, 5
CHÁ PRETO	
CONSIDERADO UM DOS MAIS AROMÁTICOS CHÁS PRETOS DO MUNDO CONSIDERED ONE OF THE MOST AROMATIC BLACK TEAS OF THE WORLD	

CHÁS MISTURAS
BLENDED TEAS

THE VERT À LA MENTHE 3,5
CHÁ VERDE CHINÊS COM AROMA DE MENTA
CHINESE GREEN TEA WITH ADDED MINT

BASE CHÁ PRETO – BLACK TEA 3,5
CHÁ DESCAFEINADO
DECAFFEINATED TEA

LIMONETE 3,5
LEMON VERBENA

HIBISCUS 3,5

GRAND JASMIN 3,5

INFUSÕES
TISANES

TOMILHO – LIMÃO 2
LEMON THYME

ERVA – CIDREIRA 2
LEMON BALM

TOMILHO BELA-LUZ 2
PORTUGUESE THYME

HORTELÃ – PIMENTA 2
PEPPERMINT

ERVA PRÍNCIPE 2
LEMONGRASS

CAMOMILA 2
CHAMOMILE

FRUTOS VERMELHOS 2

PREÇOS COM IVA A TAXA EM VIGOR. ESTE ESTABELECIMENTO TEM UM
LIVRO DE RECLAMAÇÕES. NENHUM PRODUTO OU BEBIDA
PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO CLIENTE
EXCEPTO SE POR ESTE FOR UTILIZADO (PONTO 3 ART 135 DLA 10/2015)
SE FOR ALÉRGICO A ALGUM PRODUTO, COMUNIQUE,
POR FAVOR, AOS NOSSOS COLABORADORES